

抑郁自评量表(SDS)

1. 我觉得闷闷不乐，情绪低沉
2. 我觉得一天之中早晨最好
3. 我一阵阵哭出来或觉得想哭
4. 我晚上睡眠不好
5. 我吃得跟平常一样多
6. 我与异性密切接触时和以往一样感到愉快
7. 我发觉我的体重在下降
8. 我有便秘的苦恼
9. 我心跳比平常快
10. 我无缘无故地感到疲乏
11. 我的头脑跟平常一样清楚
12. 我觉得经常做的事情并没有困难
13. 我觉得不安而平静不下来
14. 我对将来抱有希望
15. 我比平常容易生气激动
16. 我觉得作出决定是容易的
17. 我觉得自己是个有用的人，有人需要我
18. 我的生活过得很有意思
19. 我认为如果我死了，别人会生活得好些
20. 平常感兴趣的事我仍然照样感兴趣