

PHQ-4

在过去的两周内，你是否经常被以下问题困扰？

(用“✓”表示你的答案)

	根本没有	有几天	超过一 半天数	几乎每天
1. 感到紧张、焦虑或不安	0	1	2	3
2. 无法停止或控制担忧	0	1	2	3
3. 做事没有兴趣或乐趣	0	1	2	3
4. 感到沮丧、抑郁或绝望	0	1	2	3